



EQUIPA ONTECLA VISEU

A RESSENTAÇÃO:

- ▶ Tainara Silvestre - Coordenadora
- ▶ Simão Ferreira - Vice - Coordenador
- ▶ Márcia Correia - Vice - Coordenadora
- ▶ Fabiana Freitas - Redatora
- ▶ Matilde Branco - Redatora
- ▶ Marta Rodrigues - Cronista
- ▶ Leonardo Polónio - Editor
- ▶ Ana Tavares - Editora e Gestora das Redes Sociais

VOGAIS:

- Mariana Columbano
- Margarida Almeida
- Guilherme Matos
- Tainara Silvestre
- Manuela Oliveira
- Juliette Lemos
- Gabriel Lopes
- Laura Lima





SUMÁRIO

- **Semana de Integração**pág. 3
- **Aniversário Profitecla**pág. 4
- **Dia Mundial do Turismo**pág. 4
- **Seguindo Rumos do Passado: Museu Almeida Moreira**pág. 5
- **Festa das Vindimas**pág. 6
- **Apoio a Eventos - Restauração**pág. 7
- **Dia Mundial da Saúde Mental**pág. 8
- **PAP Geração +**pág. 8
- **Erasmus Day**pág. 9
- **Dia Mundial da Alimentação**pág. 10
- **Por Ruas e Ruelas de Viseu**pág. 10
- **Visita ao Regimento de Infantaria 14**pág. 11
- **Profitecla Rosa**pág. 12
- **Seguindo Rumos do Passado: Casa da Ribeira**pág. 12
- **Halloween**pág. 13
- **Take 21**pág. 14
- **Eleição de Delegado e Subdelegado**pág. 15
- **Ecoescolas**pág. 18
- **Protocolos**pág. 18

SEMANA DE INTEGRAÇÃO



Preparar mais um ciclo de formação e transformação de jovens, ir ao encontro das suas expectativas e fazer da escola um lugar feliz é a nossa prioridade. Assim, começámos o ano letivo com uma semana dedicada à receção e integração dos novos alunos e encarregados de educação!

Nos dias 14, 15 e 16 de setembro decorreram atividades dinamizadas pela comunidade educativa, onde alunos e Encarregados de Educação ficaram a conhecer o funcionamento da escola e as pessoas que fazem parte da comunidade escolar. Os novos alunos tiveram ainda a oportunidade de assistir a uma ação de sensibilização da escola segura que lhes passou várias informações sobre direitos e deveres e Saber Estar na escola e na sociedade.

No dia 15, a Representante dos alunos, com a colaboração de alguns colegas, desenvolveu várias dinâmicas de grupo com o intuito de integrar os novos alunos e partilhar experiências. No dia 16, a Psicóloga deu início ao Projeto Viagem pela Emoções com as turmas do primeiro ano, no qual desenvolveu dinâmicas de grupo que tiveram o objetivo de facilitar a integração; refletir sobre emoções; representar sentimentos de forma a melhor compreendê-los; falar de si; trabalhar em grupo reforçando a empatia e a união. Neste dia foi realizada a Ação de Disseminação Erasmus + nas turmas dos segundos e terceiros anos, que contou com a presença de vários ex-alunos que participaram e vieram partilhar com os colegas tudo aquilo que vivenciaram nesta experiência.

A semana de integração terminou com a entrega de prémios da Campanha Member Get Member, sendo que todos os alunos que recomendaram a nossa escola aos seus amigos receberam um Voucher da Netflix no valor de 25€.

ANIVERSÁRIO PROFITECLA

A Profitecla celebrou 33 anos de existência, no dia 21 de setembro, celebrado na Profitecla de Viseu no dia 22 de setembro, sendo um dia repleto de animação e convívio entre a comunidade educativa da Profitecla de Viseu, que se juntou para festejar este marco tão importante.



A Escola Profissional Profitecla nasceu em 1989 e já formou mais de 10000 alunos, sendo que a taxa de conclusão de curso é superior a 77% e a taxa de empregabilidade e prosseguimento de estudos superior a 84%.

DIA MUNDIAL DO TURISMO

No dia 27 de setembro, assinalou-se o Dia Mundial do Turismo, tendo como temática deste ano “Repensar o Turismo”. Para a celebração desta data, os alunos do 3º ano do Curso de Operações Turísticas, desenvolveram um Peddy Paper, denominado “Repensar Viseu” e incluíram todas as turmas do Polo na realização da atividade, durante a manhã do dia 27/ 09/2022. A atividade consistiu na distribuição de atividades/ jogos por vários pontos Turísticos da cidade, afim de “repensar” em alguns destes pontos que por muitas vezes são esquecidos.

Os alunos foram divididos por equipas, de modo também a fortalecer as relações interturmas. A turma do 3º ano do curso de Operações Turísticas quer assim também agradecer a todos os alunos e professores envolvidos e felicitar as 3 equipas vencedoras que foram premiadas com alguns brindes preparados pela turma.





SEGUINDO RUMOS DO PASSADO: MUSEU ALMEIDA MOREIRA



No dia 28 de setembro de 2022, os alunos do 3º ano de Operações Turísticas realizaram, no âmbito da disciplina de HCA e CL, uma visita de estudo ao Museu Almeida Moreira.

Nesta visita de estudo, conhecemos este museu situado na casa onde viveu Francisco Almeida Moreira, ilustre viseense do século XIX. Percorremos os vários espaços desta mansão antiga, visualizando os requintados móveis da época, as obras e os azulejos.

Conhecemos algumas das obras da sua coleção privada, de autores como Silva Porto, Marques de Oliveira, José Malhoa, Columbano e António Ramalho, assim como peças de cerâmica, com exemplares relevantes dos vários centros de produção de faiança do território nacional e tapeçarias.

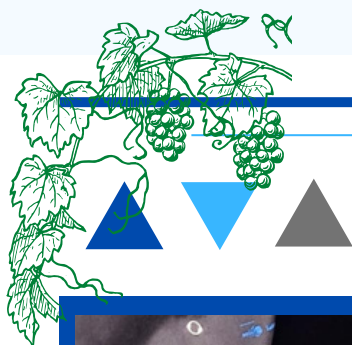


FESTA DAS VINDIMAS

No dia 29 de setembro, os alunos do 1º ano do Curso Técnico de Restauração elaboraram uma bebida emblemática desta época.



Pelo segundo ano consecutivo aliaram-se conhecimentos técnicos e tradições na preparação de uma Jeropiga tradicional feita com castas brancas da região.

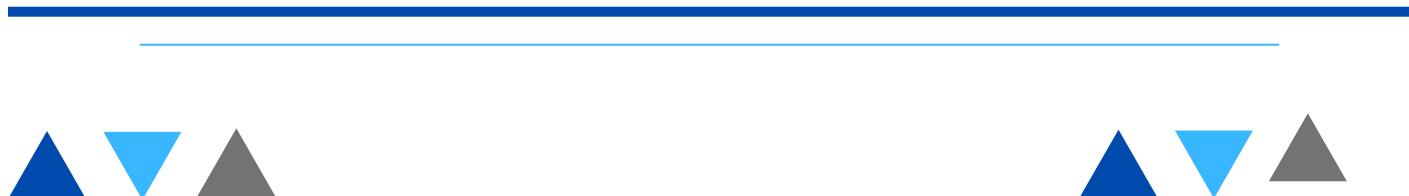




APOIO A EVENTOS - RESTAURAÇÃO



Serviço de Coffee Break no Instituto Politécnico de Viseu, nas Conferências Matviseu, nos dias 1 e 8 de outubro



Serviço de Coffee Break, no 4º Ciclo de Conferências - Inovar em Educação, no Instituto Politécnico de Viseu, em 29 de outubro



DIA MUNDIAL DA SAÚDE MENTAL

Com o objetivo de promover o bem-estar, a saúde mental, as competências pessoais e socioemocionais, o relacionamento interpessoal e sentimentos de pertença à turma/Escola, desenvolveu-se durante a semana de 10 a 14 de outubro uma atividade dedicada ao dia Mundial da Saúde Mental.

Através de uma ação por turma, desenvolvida pelo OMA e dinamizada pelos Orientadores Educativos, sensibilizou-se a comunidade educativa para a importância que o seu comportamento tem no bem-estar do outro e em si próprio e promoveram-se comportamentos empáticos.

"Faça da saúde mental e bem-estar para todos uma prioridade global" (World Federation for Mental Health).



PAP GERAÇÃO +



No dia 12 de outubro de 2022, em Barcelos, decorreu o concurso "A Melhor PAP Nacional". Este concurso premeia as melhores Provas de Aptidão Profissional de todas as Escolas Profissionais do Grupo Rumos Education. A Profitecla do polo de Viseu foi representada pela ex-aluna Tânia Jorge, do Curso Profissional de Operações Turísticas, com o projeto "Eco Country House Pinha", um Hotel Sustentável. Muitos parabéns Tânia. Muito sucesso. Parabéns a todos os participantes.



ERASMUS DAYS



Nos dias 13 e 14 de outubro, a Escola Profissional Profitecla de Viseu comemorou os Erasmus Days com o tema “Conhecer Para Respeitar”.

O dia 13, foi dedicado à divulgação interna do programa, promovendo o conhecimento dos diferentes destinos Erasmus e as suas diferenças culturais. Todas as turmas contribuíram para a construção de um mural e conteúdos digitais, com informação sobre seis países de destino: Itália, Espanha, Eslovénia, Polónia, Grécia e Países Baixos.

No dia 14, decorreu no auditório do Europe Direct Viseu Dão Lafões, a cerimónia de entrega de certificados Erasmus aos participantes nos últimos projetos.

Esta cerimónia, para além da participação dos oito alunos e dois professores da Profitecla Viseu que integraram o programa Erasmus no último ano letivo, contou com a presença da Europe Direct Viseu Dão Lafões, Erasmus Simo Experiense – Eslovénia, Dr Tiago Gonçalves – Diretor da Pousada de Viseu, alunos dos segundos anos da escola Profitecla, futuros candidatos ao Programa Erasmus, familiares e amigos.

No ano 2022, a Escola Profitecla promoveu 145 mobilidades Erasmus alunos Short, 7 Erasmus aluno PRO, 40 professores acompanhantes de alunos Erasmus e 8 mobilidades de professores e Staff.

Está a decorrer a fase de candidatura e seleção dos alunos para a próxima “aventura” Erasmus.

DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO



No dia 17 de outubro, as turmas dos 1º anos desenvolveram várias atividades com o objetivo de assinalar o Dia Mundial da Alimentação, sendo o tema deste ano “Não deixe ninguém para trás”.

O Dia da Alimentação é celebrado em mais de 150 países, sendo um momento de alerta para a crise alimentar global.



ALUNOS DE RESTAURAÇÃO PELAS RUAS E RUELAS DE VISEU



Os alunos do Curso Técnico de Restauração, no dia 20 de outubro, realizaram uma visita com o objetivo de conhecerem os diferentes tipos de estabelecimentos de Restauração e bebidas na zona histórica da cidade de Viseu. Visitaram um dos restaurantes mais antigos da cidade, restaurante o Hilário, e o bar Old Skull Inn. Com esta atividade, os alunos conseguiram perceber algumas situações normais de trabalho na área da restauração. Tiveram também a oportunidade de conversar com uma ex aluna da nossa escola e partilhar experiências.



Regimento de Infantaria N°14



Os alunos do 2º e 3º Anos do Curso de Técnico de Operações Turísticas, acompanhados pelas professoras Elsa Gomes e Carla Pinheiro, usufruíram de uma visita guiada ao Regimento de Infantaria N° 14 em Viseu. Visitaram as diferentes áreas do Regimento, com destaque para o Núcleo Museológico, e o Parque de Viaturas Blindadas.

Esta visita despertou os alunos para a importância da valorização do património histórico-militar existente no nosso território e para os recursos que a região tem disponíveis para o desenvolvimento do Turismo Militar. Foi, sem dúvida, uma visita memorável tendo como ponto alto da visita a experiência de entrarem dentro de uma viatura Pandur!

O nosso agradecimento, ao Exército Português, ao Regimento de Infantaria N°14, e mais concretamente aos militares que nos receberam de uma forma tão prestável e acolhedora.



PROFITECLA ROSA

Mais uma vez, a Profitecla Viseu, no mês dedicado à prevenção do cancro da mamã, realizou a atividade de sensibilização “Profitecla Rosa”. Esta ação tem como propósito despertar toda a comunidade para a prevenção do cancro da mama. Nesse sentido, a turma do 2º ano de OPT dinamizou várias ações como: criação de um mural, de marcadores de livros e laços, decoração da escola e realização de uma caminhada, onde cada aluno entregou um balão com uma mensagem à comunidade.

Estas ações tiveram como intuito consciencializar para a prevenção e diagnóstico precoce do cancro da mama, nomeadamente, através do rastreio.



SEGUINDO RUMOS DO PASSADO - VISITA DE ESTUDO À CASA DA RIBEIRA



No dia 27 de outubro os alunos do primeiro ano de Comunicação e Serviço Digital e do segundo ano de Operações Turísticas visitaram a Casa da Ribeira, um espaço de cultura e sabedoria popular que preserva a memória do povo da região.

Nesta visita guiada e muito enriquecedora os alunos puderam ouvir as histórias que povoam o imaginário e a cultura popular das zonas rurais e urbanas do território Visiense.

Uma viagem cultural e histórica que possibilitou aos alunos de ambas as turmas o contato com as memórias da cultura ribeirinha evocada nos inúmeros exemplares de artesanato da região, desde a tecelagem às flores dos namorados, passando pela cestaria e na presença das barcas na Ribeira, que marcaram a vida do rio e da comunidade.

SEGUINDO RUMOS DO PASSADO: MUSEU DA HISTÓRIA DA CIDADE

No dia 26 de outubro, os alunos do 1º e 2º ano do Curso de Comunicação e Serviço Digital visitaram o Museu de História da cidade em Viseu, acompanhados pelas professoras Carla Pinheiro e Vânia Gonçalves.

Esta visita permitiu aos alunos aumentar o conhecimento sobre a história da cidade numa viagem de 2500 anos e onde se descobriram histórias e lendas sobre os heróis da cidade onde se destaca o “Grande” Viriato.



HALLOWEEN

Em pleno século XXI, era da comunicação e da tecnologia, temos o grande o desafio de conhecer e respeitar as diferentes manifestações culturais do mundo. Assim, o Halloween volta à escola Profitecla de Viseu para mais um dia de muita diversão e misticismo.

No dia 31 de outubro, na escola Profitecla de Viseu, foram desenvolvidas várias atividades que envolveram toda a comunidade escolar, com o objetivo de estimular a imaginação e a criatividade assim como desenvolver a capacidade criativa e expressiva dos alunos.



Num evento que continua a gravitar em torno da figura do Jack O’ Lantern, iniciamos o dia com um concurso de abóboras, no qual cada turma esculpiu e decorou a sua abóbora, votando a mais original. Depois foi tempo de dar uso à imaginação e criar os mais intrigantes disfarces de Halloween. Durante a tarde, e em formato de concurso, os alunos criaram os seus disfarces e gravaram pequenas dramatizações que foram lançadas para votação no Instagram da escola. No final do dia toda a comunidade escolar se reuniu para degustar um apetitoso lanche halloweenesco num espírito de celebração e partilha.

BEM ME QUERO



Neste âmbito surge uma parceria com os Jogos Mais Vida que têm realizado diversas ações nas turmas para prevenir comportamentos aditivos e dependências, indisciplina e promover o bem-estar e a saúde mental.



TAKE 21

WORKSHOP DE BRIGADEIROS

No dia 21 de outubro de 2022, decorreu na Escola Profissional Profitecla, no polo de Viseu, uma viagem pelos sabores brasileiros através de um Workshop de Brigadeiros, dinamizado pela aluna Rayanne Saad, do 1º ano de Operações Turísticas. Este workshop ocorreu no âmbito do projeto "Take 21" que tem como principal objetivo desenvolver e dar a conhecer as competências do Aluno_21.

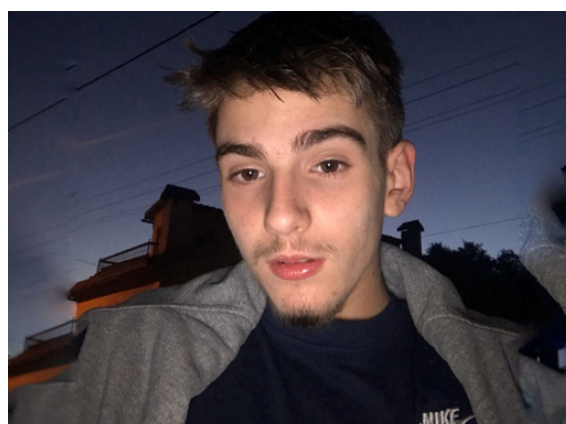


DELEGADOS E SUBDELEGADOS 22/23



MARGARIDA ALMEIDA

Delegada 1ºRST

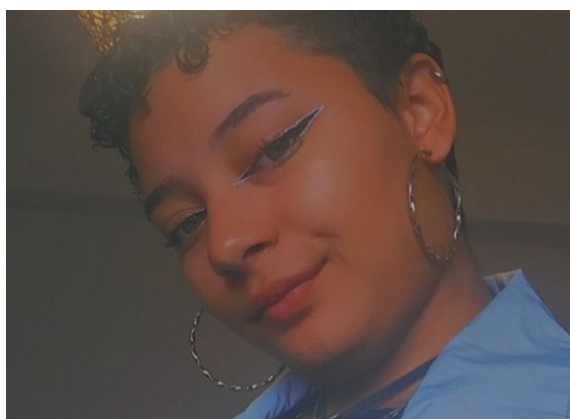


GUILHERME MATOS

Subdelegado 1ºRST

RAYANNE SAAD

Delegada 1ºOPT



MARIANA LEITÃO

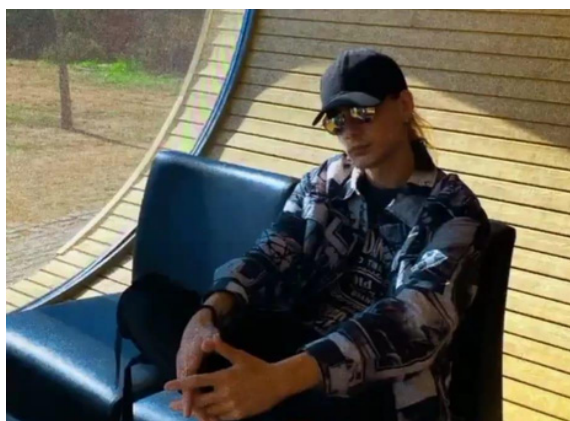
Subdelegada 1ºOPT

DELEGADOS E SUBDELEGADOS 22/23



FRANCISCO RODRIGUES

Delegado 1ºCSD

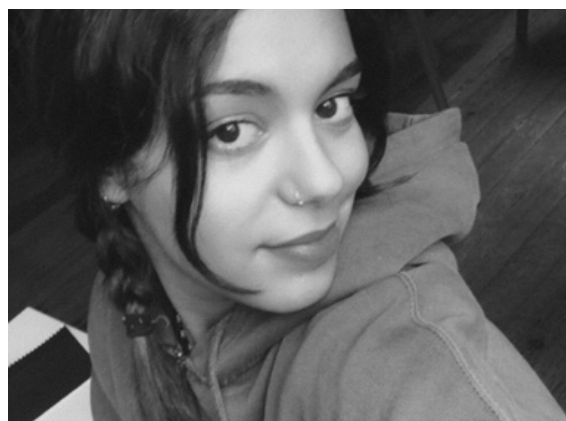
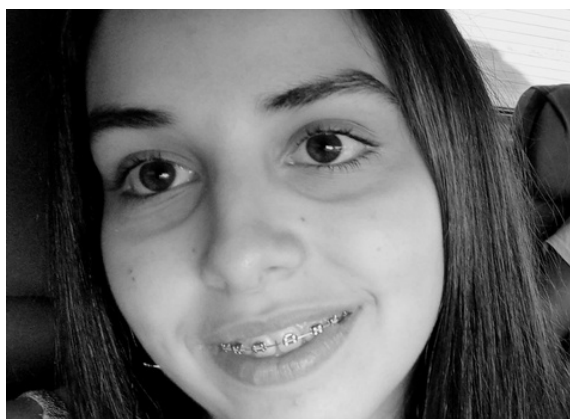


MANUELA OLIVEIRA

Subdelegada 1ºCSD

MARTA OLIVEIRA

Delegada 2ºOPT



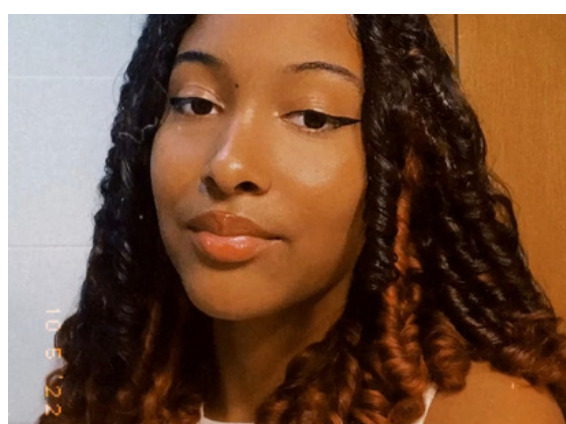
MARTA RODRIGUES

Subdelegada 2ºOPT

DELEGADOS E SUBDELEGADOS 22/23



TAINARA SILVESTRE
Delegada 2°CSD



ANA TAVARES
Subdelegada 2°CSD

SIMÃO FERREIRA
Delegado 3°OPT



FABIANA FREITAS
Subdelegada 3°OPT

BANDEIRA VERDE DO PROGRAMA ECO-ESCOLAS

O projeto Eco-Escolas é de grande importância para a comunidade escolar, sendo este um dos pilares do projeto educativo da escola. Resultado do trabalho do ano letivo anterior, 2021/22, a nossa escola recebeu, pela primeira vez, a Bandeira Verde Eco - Escolas.



Este foi um reconhecimento pela concretização dos objetivos ambientais a que o Projeto Eco-Escolas se propôs. Muitos parabéns a toda a comunidade escolar e à equipa dinamizadora.

PROTOSCOLOS

FARMÁCIA VIRIATO

DESCONTO DE 10%

Entrega ao domicílio; adesão gratuita o cartão cliente; medição de glicémia, tensão arterial. -25% de desconto.



ESCOLA DE CONDUÇÃO VIRIATO

DESCONTO DE 10%

Carta de Condução.

FITNESSUP

0€ A INSCRIÇÃO

Valor cota reduzido; avaliação física e nutrição gratuita.